

# ALLES FRISCH!

Saisonkalender für Obst und Gemüse



Gemüse	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Blattsalate												
Blumenkohl												
Brokkoli												
Busch-, Stangenbohnen												
Chinakohl												
Dicke Bohnen												
Erbsen, grün												
Feldsalat												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurken												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mais												
Mangold												
Möhren												
Pastinaken												
Porree/Lauch												
Radieschen												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Salatgurken												
Schwarzwurzeln												
Sellerieknollen												
Selleriestauden												
Spargel												
Spinat												
Steckrüben												
Tomaten												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebeln												

Obst	JAN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunderbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen, sauer												
Kirschen, süß												
Mirabellen/Renekloden												
Pflaumen/Zwetschgen												
Rhabarber												
Stachelbeeren												
Walnüsse												
Weintrauben												

Haupterntezeit

Nebensaison/Lagerzeit

## Alles zu seiner Zeit

Die meisten Obst- und Gemüsesorten werden das ganze Jahr über angeboten, da irgendwo auf der Welt immer Erntezeit ist. Unser Saisonkalender zeigt, wann es welches Obst oder Gemüse aus regionalem Freilandanbau zu kaufen gibt. Regionale Produkte sind oft frischer, da sie nicht weit transportiert werden müssen.



GRUENE.DE

# GUT ESSEN, GUT LEBEN!

## Frisches Obst und Gemüse aus unserer Region

Immer mehr Menschen achten beim Essen auf Qualität und natürlichen Geschmack. Sie haben die Nase voll von Gift und Gentechnik, von Äpfeln aus Neuseeland und Erdbeeren aus Marokko. Sie wünschen sich frisches, schmackhaftes Obst und Gemüse aus der Region. Für sie kämpfen wir.

Wir wollen einen Kulturwandel auf dem Land erreichen. Weg von Monokulturen und Agrarfabriken, hin zu Bauernhöfen, die hochwertiges Obst und Gemüse produzieren und die Vielfalt unserer Natur bewahren. Das heißt konkret:

- **Gentechnik? Nein Danke!** Wir fordern ein nationales Anbauverbot für genmanipulierte Pflanzen. Bis heute erzielt die Gentechnik keine höheren Erträge. Was wir brauchen sind ökologische Anbaumethoden, die unsere Böden langfristig fruchtbar halten.
- **Gut, lecker, regional!** Wir wollen den regionalen Anbau von Qualitätsprodukten stärken. Dann ist der Apfel nicht nur frisch, er muss auch nicht mit großem Energieaufwand weit transportiert werden. Und die Bäuer\*innen können angemessene Preise für ihre Erzeugnisse erzielen.
- **Glyphosat runter vom Acker!** Wir kämpfen für ein Verbot giftiger Pestizide wie Glyphosat. Spuren davon finden sich überall: in unserem Obst, Gemüse und Frühstücksbrotchen. Aber es geht auch anders! Ökologischer Landbau kommt vollkommen ohne Glyphosat aus.
- **Stoppt den Mist!** Wir wollen weg von den überdüngten Monokulturfeldern der Agrarindustrie, weg von mit Stickstoff belastetem Grundwasser, hin zu einer nachhaltigen, umweltverträglichen Landwirtschaft, die die Artenvielfalt der Natur bewahrt. Deshalb fordern wir eine neue Düngemittelverordnung.
- **Geld für gute Landwirtschaft!** Wir wollen die milliardenschweren Fördergelder umlenken – weg von der Agroindustrie, hin zu Bauernhöfen, die ökologisch wirtschaften.

## Eintreten für Grün

Unterstütze uns! Kämpfe mit uns für eine nachhaltige Landwirtschaft und eine lebenswerte Welt.:Tritt ein für grüne Politik: [gruene.de/mitglied](http://gruene.de/mitglied) oder engagiere Dich mit einer Spende: [gruene.de/spenden](http://gruene.de/spenden)

**BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN** 